



Comune di Narni



ANNO SCOLASTICO 2020/2021 MENU' ESTIVO

	<i>I settimana</i>	<i>II settimana</i>	<i>III settimana</i>	<i>IV settimana</i>
Lun	Riso al pomodoro Fil.di merluzzo panato al forno Misto di verdure al forno Frutta di stagione*	Tagliatelle al ragù vegetale Mozzarella/Caciotta Pomodori in insalata Frutta di stagione*	Pasta alla pizzaiola Arista al forno Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Gnocchi al pomodoro Stracchino/Caciotta Zucchine trifolate Frutta di stagione*
Mar	Pasta al pesto Caciotta Verdura cruda di stagione** Gelato	Riso al parmigiano Scaloppina di maiale Bietola saltata Frutta di stagione*	Pasta alle zucchine Merluzzo al pomodoro Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Pasta primavera Frittata al forno Misto di verdure all'olio Frutta di stagione*
Mer	Pasta pom, aglio e basilico Bocconcini di pollo panati al forno Piselli all'olio Frutta di stagione*	Pasta al tonno Frittata al forno Fagiolini all'olio Gelato	Passato di verdure con riso Petto di pollo alla salvia Patate in insalata Frutta di stagione*	Pasta con fagioli cannellini Platessa panata al forno Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*
Gio	Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Passato di legumi e pastina Pollo arrosto Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Spaghetti aglio e olio Polpette di ceci Fagiolini prezzemolati Gelato	Riso con piselli Bocconcini di tacchino panati al forno Carote all'olio Frutta di stagione*
Ven	Riso e lenticchie Scal.vitellone al pomodoro Spinaci all'olio Frutta di stagione*	Pasta al pomodoro fresco Platessa panata al forno Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Pizza Prosciutto cotto Verdura cruda di stagione** Frutta di stagione*	Pasta in bianco Scal.di vitellone al limone Verdura cruda di stagione** Gelato

* variabili in base alla disponibilità e alla stagionalità. Si rimanda al calendario per la stagionalità di frutta e verdura.

**variabili in base alla disponibilità e alla stagionalità. Si rimanda al calendario per la stagionalità di frutta e verdura. (alcuni esempi: pomodori, cetrioli, insalata verde, insalata mista, pomodori e cetrioli, carote e pomodori,

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione” .