

## **I nonni? Ecco i nostri super eroi**

“... Storie piene di risvolti inattesi, di capelli bianchi che ondeggiano al vento ed occhi che brillano al sole durante una passeggiata, in cui si sente il calore di mani che donano amore comprensione.

Questi sono i nostri cari e amatissimi nonni.

Il loro regalo migliore e più grande: le radici che segnano nel cuore dei nipoti un'impronta emotiva incancellabile dall'odore di segreti condivisi, di piccoli dettagli di dedizione, di rispetto ed amore incondizionato.

La saggezza dei nostri nonni è una ricchezza, da cui sarebbe stupido non attingere; hanno vissuto migliaia di situazioni, di problemi e di gioie, molte più di quelle che abbiamo vissuto noi e hanno una miriade di consigli da darci.

Quando siamo con loro, i nostri sentimenti e le nostre emozioni si amplificano fino alla loro massima intensità.

I nonni sono come i punti cardinali, presenze indispensabili per la crescita e lo sviluppo affettivo, emotivo e relazionale di ogni bambino. Un nonno e una nonna racchiudono la storia di intere generazioni, di lotte, di conquiste, di tradizioni, di sapori e profumi passati. Ci aiutano a crescere nel susseguirsi delle loro giornate scandite da ritmi più lenti, quelli che offrono più ossigeno per respirare e che aiutano a riprendere fiato.

I nonni nella nostra società svolgono un ruolo sempre più fondamentale: oltre a essere custodi della storia e dell'esperienza, è a loro che i genitori si rivolgono sempre più spesso per la cura dei figli.

I nonni per i nipoti sono punti di riferimento, fonte di saggezza e porti sicuri nei quali trovare amore e conforto. Sono eroi instancabili che si fanno in quattro per il bene di tutta la famiglia.

Ci sono nonni e nonne che raccontano o scrivono storie, che cucinano manicaretti, che fanno viaggi avventurosi e soprattutto che desiderano passare più tempo possibile con i propri nipoti. Quando si diventa nonni si cambia e, nella maggior parte dei casi, la severità adottata con i figli, che ben la ricordano, scompare lasciando spazio a una tenerezza che accoglie. In fondo, nessun nonno è capace di resistere al sorriso del suo nipotino o nipotina.

La presenza dei nonni nella crescita di un bambino è quanto di più prezioso possa esserci. L'amore tenero ed incondizionato che gli stessi regalano è un dono che albergherà per sempre nel cuore di ogni piccolo.

Se proviamo a riportare la mente alla nostra infanzia, con certezza tutti i ricordi più belli saranno legati alla presenza dei nonni. I nonni sono affetto, protezione, comprensione, allegria, gioco, carezze, racconti, complicità, memoria, risate. Ciò che loro imprimono nella nostra anima, costituirà per sempre la parte migliore di noi stessi. I nonni sono preziosi. Sono esseri speciali!

Sono un dono che non tutti ricevono, e tanto più si è fortunati quanto più tempo si può godere del

dono della loro presenza. Di una vita intera, un nipote per loro è uno tra i doni più belli. Spesso, a causa della vita frenetica che la società moderna ci impone, ci dimentichiamo degli affetti più cari, delle relazioni che più di qualsiasi altra cosa contano nella nostra vita. Per questo a volte i nonni vengono un po' trascurati, quando si accontenterebbero di una semplice telefonata o di un breve saluto per essere felici.”